

Dámaris Plá Sánchez

Departamento Market and Regulatory de la Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp)

Maite López-Gil Vives

Directora Adjunta. Departamento Market and Regulatory de la Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp)



Cosméticos antipolución

¿Estamos protegidos frente a la polución?

En este artículo se describen los efectos que pueden provocar en nuestra piel y cabello los agentes físicos, químicos y biológicos del entorno que nos rodea, así como las soluciones cosméticas para combatirlos.

Con el paso de los años, la tecnología ha ido avanzando a pasos agigantados y el sector cosmético se ha servido de ella para no quedarse atrás. Lo que tanto nos preocupaba hace tan sólo unos años puede diferir con respecto a nuestras preocupaciones actuales. Así, antaño éramos poco conscientes de los efectos que provocan muchos agentes externos sobre nuestro organismo, y ahora que sabemos las consecuencias que pueden generar, queremos tomar medidas para protegernos de ellas.

Es en este punto donde los avances tecnológicos han surgido para aportarnos una nueva perspectiva y, en el caso del sector cosmético, se han convertido en un valioso aliado.

El estrés del día a día, la contaminación ambiental, el crecimiento urbano, los cambios bruscos de temperatura, las distintas radiaciones a las que estamos sometidos, etc.

provocan una serie de alteraciones en el microbioma de nuestra piel y cabello.

Pero ¿conocemos realmente los efectos tóxicos de la contaminación sobre nuestra piel y nuestro cuero cabelludo? ¿Qué alteraciones pueden provocar los agentes físicos, químicos y biológicos del entorno que nos rodea?

La función barrera de la piel no es absoluta y tanto los compuestos beneficiosos como los perjudiciales pueden atravesar la barrera de la piel, en función de su tamaño, desencadenando una serie de cambios:

- Alteraciones del microbioma de la piel (barrera cutánea). Los microorganismos que albergamos en la barrera de nuestra piel sufren una serie de modificaciones al entrar en contacto con las sustancias tóxicas de nuestro entorno. Lo mismo ocurre con el microbioma de los folículos del cabello.

- Generación de radicales libres y estrés oxidativo. El estrés oxidativo masivo conduce a la inflamación crónica de nuestros tejidos.

- Inducción de la cascada inflamatoria debido a la exposición a los contaminantes. Las células de la piel y del cabello activan respuestas específicas frente al daño resultante.

- Deshidratación de la piel y de la fibra capilar.

- Menor energía celular, renovación celular y oxigenación de tejidos.

- Daño de la matriz dérmica provocando la fragmentación del colágeno y elastina de nuestra piel.

Todos estos cambios provocan unas alteraciones sobre la piel y el cabello que nos alertan de que algo está pasando (Figura 1).

SOLUCIONES COSMÉTICAS PARA COMBATIR LOS AGENTES CONTAMINANTES

Ahora que ya conocemos los efectos que todos estos agentes provocan sobre nuestro cabello y piel, ¿qué podemos hacer para combatirlos?

La industria cosmética ya ha comenzado a aportar numerosas soluciones mediante el desarrollo de una nueva línea de productos: los cosméticos antipolución concebidos para cubrir dichas necesidades específicas que ayuden a mejorar la salud de nuestro cabello y de nuestra piel.

Ya hemos visto como la constante y aumentada exposición a polución y contaminación provoca unos efectos sobre la barrera cutánea y pedicular, pero, ¿cómo actúan estos cosméticos? ¿Cuál es su función?

La principal finalidad de un producto antipolución es

crear una barrera protectora física, química, microbiológica e inmunológica que impida, por un lado, la entrada de sustancias contaminantes en la piel, y, por otro, la pérdida de nutrientes y/o vitaminas. Esto se consigue gracias a que dicha barrera porosa es semipermeable, por lo que, de forma selectiva, impide que las sustancias tóxicas lleguen a nuestra piel, al tiempo que estimula las etapas esenciales de la renovación de la epidermis, acelerando su recuperación y evitando que la piel sufra el impacto de los agentes perjudiciales de nuestro entorno.

Gracias a esta función barrera conseguimos toda una serie de efectos beneficiosos que se señalan en la Figura 2.

Tras conocer las funciones de estos productos cosméticos, ¿cuáles son los beneficios que nos aportan como usuarios? ¿Qué cambios podemos experimentar tras su uso?

BENEFICIOS DE LOS COSMÉTICOS ANTIPOLUCIÓN

En primer lugar, podremos apreciar una mejora del aspecto general de nuestra piel. Con el paso de los días, y con una constancia de uso, veremos cómo la intensidad del color de las manchas e hiperpigmentaciones se va reduciendo poco a poco, mejorando, además, esa sensación de piel apagada, que recupera paulatinamente su luminosidad. Las distintas imperfecciones nombradas previamente: el acné, las roje-

» LA PRINCIPAL FINALIDAD DE UN PRODUCTO ANTIPOLUCIÓN ES CREAR UNA BARRERA PROTECTORA

FIGURA 1. Esquema de cambios cutáneos tras la exposición a contaminantes. Fuente: elaboración propia

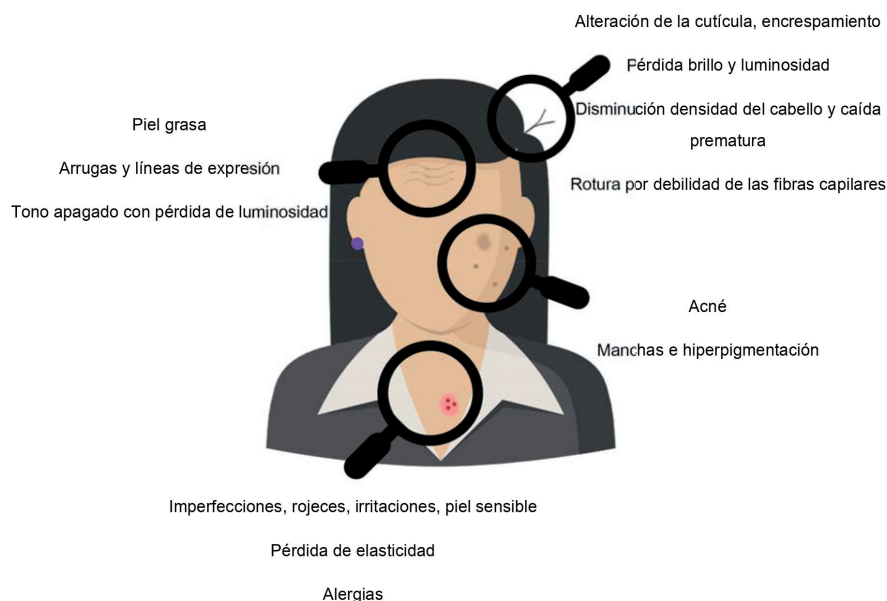
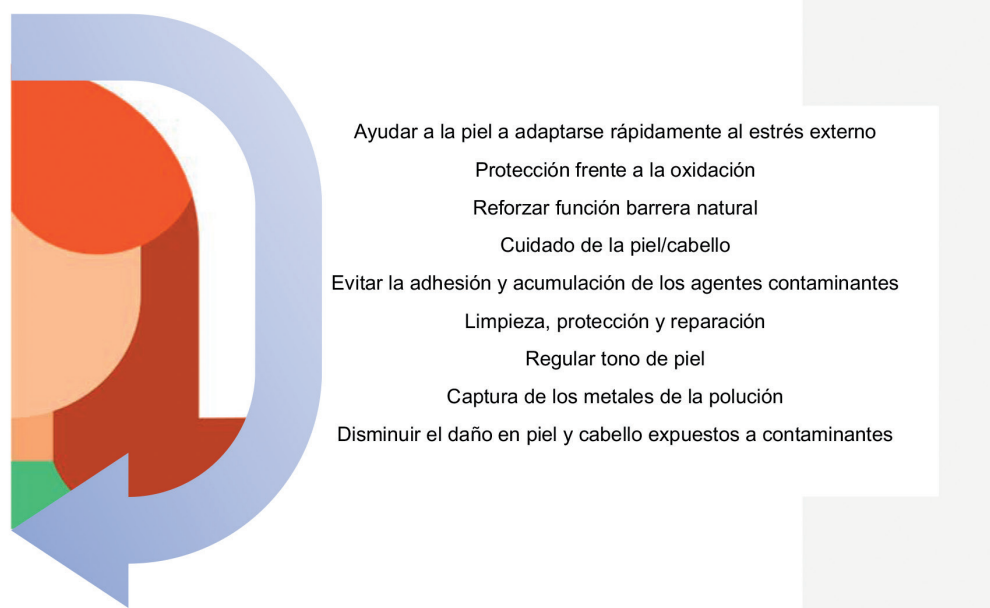


FIGURA 2. Efectos de la función barrera de los cosméticos antipolución. Fuente: elaboración propia



» LA CONTAMINACIÓN ACELERA EL RELOJ DE TU PIEL. Y LA COSMÉTICA ANTIPOLUCIÓN HA LLEGADO PARA COMBATIR SUS EFECTOS

ces, las alergias, etc. disminuyen a medida que la aplicación de estos cosméticos se convierte en una rutina saludable para nuestra piel.

A nivel capilar, por otro lado, se aprecia mayor brillo en el cabello, y mayor densidad y resistencia de las fibras capilares, gracias a que se evita la peroxidación de los lípidos que las protegen, consiguiendo de este modo un cabello más fuerte y luminoso.

La contaminación acelera el reloj de tu piel. Y la cosmética antipolución ha llegado para combatir sus efectos.

Y ahora que ya sabes cómo actúa... ¿a qué esperas para probar la cosmética antipolución?

Bibliografía

- [1] Rembiesa J., et al. (2018). The impact of pollution on skin and proper efficacy testing for anti-pollution claims.
- [2] Kim KE., et al (2016). Air pollution and skin diseases. Adverse effects of airborne particulate matter on various skin diseases.
- [3] Baccarelli A., Bollati V. Epigenetics and environmental chemicals. *Curr Opin Pediatr.* 2009 Apr; 21 (2)
- [4] <https://www.news-medical.net/whitepaper/20151002/how-NMR-revealed-p53s-hidden-abilities.aspx>
- [5] <http://www.dermaviduals.de/english/publications/skin-protection/anti-pollution-cosmetics.html>
- [6] <https://www.technavio.com/blog/anti-air-pollution-cosmetics-brand-skincare>