Lípidos y salud: la asignatura pendiente en la práctica clínica

Omega-3 en forma de fosfolípidos del Aceite de Krill NKO® y omega-7 (ácido palmitoleico purificado, Provinal): implicaciones en el bienestar general y la salud metabólica.

Celia Valenciano
Departamento de Comunicación de 100% Natural

Los lípidos desempeñan un papel esencial en la fisiología humana, no solo como fuente energética, sino que son fundamentales en la formación de las estructuras celulares y en la regulación de procesos vitales claves para la homeostasis del organismo. En este contexto, los ácidos grasos omega-3 de cadena larga, el ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA), y el ácido palmitoleico (omega-7) han adquirido un creciente interés científico por su destacada implicación en la promoción del bienestar general.

Durante el XIII Seminario sobre Nutrición "Lípidos y Salud", organizado por 100% Natural en Madrid, se presentó una revisión actualizada de la evidencia científica más reciente sobre el omega-3 unido a fosfolípidos procedente del Aceite de Krill NKO® y sobre el ácido palmitoleico purificado producido bajo la patente Provinal®.

El encuentro reunió a tres referentes internacionales en el estudio de los lípidos y su importancia para la salud: el Dr. Nils Hoem, científico noruego especializado en bioquímica lipídica y Chief Scientist de Aker BioMarine, el Dr. Clemens von Schacky, cardiólogo e investigador de reconocimiento internacional en el ámbito de los omega-3 y creador del índice HS-Omega-3, y el Dr. Furkan Burak, endocrinólogo e investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard, con un amplio reconocimiento por sus investigaciones innovadoras en el ámbito de la nutrición y las alteraciones metabólicas asociadas a la obesidad

De izquierda a derecha: Dr. Nils Hoem, Dr. Furkan Burak y Dr. Clemens von Schacky en un momento de debate final del XIII Seminario sobre Nutrición celebrado el 18 de octubre de 2025 en Madrid. Foto:®100% Natural

» **LOS FOSFOLÍPIDOS, AL SER COMPONENTES ESTRUCTURALES DE LAS MEMBRANAS CELULARES, ACTÚAN COMO TRANSPORTADORES NATURALES QUE FACILITAN LA INCORPORACIÓN DEL EPA Y DHA EN TEJIDOS DIANA**

VENTAJAS DEL OMEGA-3 UNIDO A FOSFOLÍPIDOS DEL ACEITE DE KRILL NKO®

La forma química de los ácidos grasos influye significativamente en su absorción y acción biológica. Los fosfolípidos, al ser componentes estructurales de las membranas celulares, actúan como transportadores naturales que facilitan la incorporación del EPA y DHA en tejidos diana, aumentando su disponibilidad plasmática y reduciendo su oxidación [1]. Además, el cerebro está formado en un 60 % de grasas, de las cuales el 60 % está en forma de fosfolípidos [1].

Durante su ponencia, el Dr. Nils Hoem hizo hincapié justamente en la importancia que tienen los fosfolípidos del Aceite de Krill NKO® en la absorción del omega-3 y en su incorporación en las membranas celulares. Tanto el Dr. Hoem como el Dr. Clemens von Schacky subrayaron la calidad del Aceite de Krill NKO® extraído en frío, avalado por diferentes estudios científicos que han evidenciado:

- Una absorción de los omega-3 más rápida, manteniéndose en plasma durante más tiempo en comparación con aceites de pescado [2].
- Mejora importante de la reducción del colesterol total, el LDL y los triglicéridos e incremento de los niveles de HDL, en combinación con estatinas [3].
- Beneficios en la inflamación crónica y los síntomas artríticos [4].
- Implicación positiva en el manejo del síndrome premenstrual y la dismenorrea [5].
- Efectos beneficios en el trastorno por déficit de atención e hiperactividad en adultos [6].
- Aumento del índice HS-Omega-3, la colina plasmática y la capacidad antioxidante en atletas de entrenamiento de fuerza en buena condición física [7].

El Aceite de Krill NKO® ofrece ventajas fisiológicas y clínicas que lo convierte en un aliado nutricional estratégico para el bienestar.

ÍNDICE HS-OMEGA-3: BIOMARCADOR CLAVE DEL ESTATUS DE OMEGA-3

Durante el XIII Seminario sobre Nutrición, el Dr. Clemens von Schacky realizó una presentación reveladora sobre la importancia para la salud de tener unos niveles óptimos de omega-3 en el organismo. El índice HS-Omega-3, que mide el porcentaje de EPA y DHA en la membrana de los eritrocitos mediante el método estandarizado HS-Índice Omega-3 de Omegametrix®, se está consolidando como el biomarcador más fiable para evaluar el estatus biológico de omega-3 en el organismo.

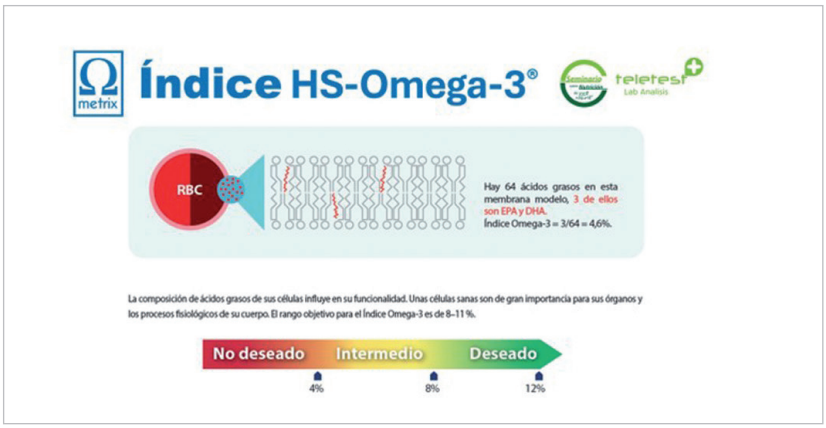
Los estudios epidemiológicos y de intervención han evidenciado que mantener un índice entre 8 y 11 % se asocia con menor mortalidad total y cardiovascular, reducción del riesgo de muerte súbita cardíaca, mejor función ventricular y menor incidencia de hospitalizaciones por insuficiencia cardíaca[8].

Además, un nivel óptimo de omega-3 se relaciona con una mejor función cognitiva, un menor riesgo de parto prematuro, mejor desarrollo fetal y beneficios en el ámbito neuropsiquiátrico, especialmente en depresión, TDAH y trastornos del espectro autista.

Datos recientes indican que una proporción significativa de la población mundial presenta niveles subóptimos de EPA y DHA, lo que hace entender que la dieta en general es pobre en estos ácidos grasos. En este contexto, la suplementación con omega-3 de alta calidad puede desempeñar un papel relevante dentro de estrategias nutricionales basadas en la evidencia.

ÁCIDO PALMITOLEICO PURIFICADO (OMEGA-7) Y SALUD METABÓLICA

El ácido palmitoleico (C16:1 n-7) es un ácido graso monoinsaturado que actúa como lipoquina, es de-



El análisis del índice HS-Omega-3 está disponible en España a través del laboratorio Teletest y 100% Natural

» **DURANTE EL SEMINARIO, EL DR. FURKAN BURAK PRESENTÓ LOS AVANCES MÁS RECIENTES SOBRE EL PAPEL DEL ÁCIDO PALMITOLEICO, PROVINAL®, COMO REGULADOR METABÓLICO Y MEJORA DE VARIOS PÁRAMETROS DE LA SALUD**

El Dr. Furkan Burak en un momento de su ponencia: "La grasa habla, el cuerpo escucha". Foto:®100% Natural

cir, como una molécula lipídica con funciones de señalización hormonal. Investigaciones recientes han puesto de manifiesto su implicación en la regulación de la sensibilidad a la insulina, el metabolismo de la glucosa y la inflamación sistémica.

El omega-7 utilizado en la investigación clínica más avanzada procede del extracto patentado Provinal® (ingrediente principal del complemento OmegaConfort7®), caracterizado por un contenido mínimo del 50 % de ácido palmitoleico puro y la ausencia de ácido palmítico, un ácido graso saturado que se encuentra en otras fuentes de omega-7 (espino amarillo) y que actúa como antagonista del palmitoleico. Esta elevada pureza permite que el ácido palmitoleico ejerza efectos fisiológicos comparables a los del producido de forma endógena.

Durante el seminario, el Dr. Furkan Burak presentó los avances más recientes sobre el papel del ácido palmitoleico, Provinal®, como regulador metabólico, destacando su efecto sobre la mejora de la sensibilidad a la insulina, la reducción de la inflamación sistémica y la protección frente a la lipotoxicidad hepática y pancreática[9]. Estos hallazgos sitúan al omega-7 purificado como un nutriente de interés en el abordaje nutricional de las alteraciones metabólicas.

También se subrayó el papel relevante del ácido palmitoleico (Provinal®) en la salud ocular, al ser un componente fundamental de la capa lipídica de la película lagrimal. Su acción contribuye a equilibrar esta capa lipídica y a mejorar la función de las glándulas de Meibomio, favoreciendo la estabilidad de la lágrima[10].

La salud celular es la base de la salud general. Promover la salud de las membranas celulares optimizando el índice omega-3 con Aceite de Krill NKO®, es promover el bienestar. Mejorar los niveles del ácido palmitoleico, a través de un complemento con aval científico como OmegaConfort7® ayudará a mejorar aspectos de salud metabólica claves y a influir positivamente en la salud y confort ocular.

Por tanto, la integración de estos lípidos bioactivos, dentro de estrategias nutricionales basadas en la evidencia, representa una aproximación sólida para optimizar la salud celular y el equilibrio metabólico en diferentes etapas de la vida.

100% Natural

www.cienporciennatural.com

Referencias bibliográficas

(1) Barros, M.P.; Poppe, S.C.; Bondan, E.F. Neuroprotective Properties of the Marine Carotenoid Astaxanthin and Omega-3 Fatty Acids, and Perspectives for the Natural Combination of Both in Krill Oil. Nutrients 2014, 6, 1293-1317. https://doi.org/10.3390/nu6031293

(2) Neptune Technologies, conducted by BioTeSys. Bioavailability and steady state assessment of EPA and DHA out of different formulations including Neptune Krill Oil (NKO). BioTeSys GmbK. Esslingen, 16th February 2009.

(3) Brunea et al. Alternative Merdicine Review 2004; 9(4): 420-428.

(4) Deutsch L. Evaluation of the effect of Neptune Krill Oil on chronic inflammation and arthritic symptoms. J Am Coll Nutr. 2007 Feb;26(1):39-48. doi: 10.1080/07315724.2007.10719584. PMID: 17353582. DOI: 10.1080/07315724.2007.10719584

(5) Sampalis F, Bunea R, Pelland MF, Kowalski O, Duguet N, Dupuis S. Evaluation of the effects of Neptune Krill Oil on the management of premenstrual syndrome and dysmenorrhea. Altern Med Rev. 2003 May;8(2):171-9. PMID: 12777162. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12777162/

(6) Leslie, Marius & Tina Sampalis. ADHD 2007:1-4 https://www.rejuvenation-science.com/research-news/krill-oil/n-nko-adhd?print=yes

(7) Drobnic F, Storsve AB, Burri L, Ding Y, Banquells M, Riera J, Björk P, Ferrer-Roca V, Domingo JC. Krill-Oil-Dependent Increases in HS-Omega-3 Index, Plasma Choline and Antioxidant Capacity in Well-Conditioned Power Training Athletes. Nutrients. 2021 Nov 25;13(12):4237. PMID: 34959789; PMCID: PMC8708578. DOI: 10.3390/nu13124237

(8) Harris WS, Von Schacky C. The Omega-3 Index: a new risk factor for death from coronary heart disease? Prev Med. 2004 Jul;39(1):212-20. DOI: 10.1016/j.ypmed.2004.02.030. PMID: 15208005.

(9) Cetin E, Pedersen B, Porter LM, Adler GK, Burak MF. Protocol for a randomized placebo-controlled clinical trial using pure palmitoleic acid to ameliorate insulin resistance and lipogenesis in overweight and obese subjects with prediabetes. Front Endocrinol (Lausanne). 2024 Jan 19;14:1306528. PMID: 38313838; PMCID: PMC10835623. DOI: 10.3389/fendo.2023.1306528

(10) Stern ME, Beuerman RW, Fox RI, Gao J, Mircheff AK, Pflugfelder SC. The pathology of dry eye: the interaction between the ocular surface and lacrimal glands. Cornea. 1998 Nov;17(6):584-9. PMID: 9820935. DOI: 10.1097/00003226-199811000-00002