indena
SCIENCE IS OUR NATURE. SINCE 1921

# Navegando por la revolución de la salud

## El papel de los ingredientes naturales en el apoyo al envejecimiento saludable para una calidad de vida atemporal

El panorama demográfico mundial está experimentando una profunda transformación. La población mundial está envejeciendo rápidamente, y se prevé que el número de personas mayores de 60 años se duplique para 2050, alcanzando los 2100 millones [1]. Este cambio ha llevado a una revaluación del envejecimiento, yendo más allá de simplemente prolongar la esperanza de vida para mejorar la «esperanza de salud», es decir, el período de vida que se pasa con buena salud, libre de enfermedades crónicas y discapacidades. Este paradigma define la creciente tendencia de «envejecer mejor», un enfoque holístico que prioriza la vitalidad física, la agudeza mental y la participación social. Las personas ya no se conforman con un envejecimiento pasivo; buscan activamente mantener su independencia perseguir sus pasiones y contribuir de forma significativa a la sociedad hasta una edad avanzada.

La población actual está mejor informada y es más proactiva, y considera el envejecimiento no como un declive, sino como una fase que hay que optimizar. Sus elevadas expectativas impulsan la demanda de soluciones que apoyen funciones críticas: movilidad física y fuerza: mantener la masa muscular, la densidad ósea y la salud de las articulaciones para prevenir caídas y mantener un estilo de vida activo; función cognitiva: preservar la memoria, la concentración y la salud general del cerebro para mantenerse mentalmente activo; energía y vitalidad: combatir la fatiga y favorecer la salud celular para mantener los niveles de energía; resistencia inmunológica: fortalecer las defensas del organismo contra los factores de estrés externos; bienestar emocional: gestionar el estrés y apoyar el estado de ánimo para una vida equilibrada.

Esta mentalidad proactiva impulsa una inversión signifi-

cativa en la salud personal, y muchos exploran la nutrición, el ejercicio y los suplementos para alcanzar sus objetivos de «envejecer mejor».

## INGREDIENTES NATURALES DE INDENA PARA VIVIR MÁS TIEMPO Y ENVEJECER MEJOR

La investigación de Indena en el ámbito del «envejecer mejor» se centra en el envejecimiento celular, la función corporal y la apariencia saludable. Gestionar eficazmente estos aspectos es fundamental para una longevidad saludable, e Indena ofrece ingredientes naturales específicos, validados mediante rigurosos estudios científicos, para apoyarlos. Por eso, el envejecimiento dorado de las personas comienza hoy, gracias a los innovadores productos de Indena.

### QUERCEFIT®, Quercetin Indena Phytosome®, ralentiza el envejecimiento celular para proteger la salud y la funcionalidad más íntimas del ser humano

QUERCEFIT® es un ingrediente nutracéutico formulado con la tecnología patentada Indena Phytosome®, que potencia los beneficios de la quercetina. Ha demostrado su eficacia en la gestión del envejecimiento celular, o senescencia, una respuesta de estrés celular desencadenada por agresiones exógenas (como el estrés oxidativo, compuestos tóxicos, infecciones víricas) y procesos fisiológicos como el envejecimiento.

La investigación científica de Indena respalda a QUERCEFIT® como agente senolítico. Un estudio reciente que utilizó C. (*Caenorhabditis*) Elegans como organismo modelo mostró resultados significativos:

- Resistencia al estrés (calor, estrés oxidativo): los gusanos criados con QUERCEFIT® mostraron una mayor supervivencia y una mejor función del músculo faríngeo tras un estrés oxidativo controlado, superando significativamente a la quercetina no formulada (equimolar).

» **LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE INDENA RESPALDA A QUERCEFIT® COMO AGENTE SENOLÍTICO**

- Esperanza de vida y salud: bajo estrés térmico, QUERCEFIT®, al igual que la quercetina sin formular, aumentó la esperanza de vida y la salud de los gusanos en aproximadamente un 50 %, demuestrando su capacidad para contrarrestar el deterioro asociado al envejecimiento en la resistencia al estrés.
- Marcadores de senescencia: únicamente QUERCEFIT®, y no la quercetina sin formular, promovió significativamente la expresión de genes implicados en las respuestas antioxidantes y de desintoxicación (por ejemplo, sod-3 y gst-4), que codifican proteínas relacionadas con la longevidad y el estrés.

### UBIQSOME®, CoQ10 Indena Phytosome®, energiza la función corporal desde su base celular, mejorando la fuerza y el rendimiento

UBIQSOME® es un ingrediente único a base de CoQ10. Gracias a la tecnología Indena Phytosome®, promueve la liberación eficiente de la coenzima Q10 a las células diana.

UBIQSOME® favorece la energía, la salud de la piel y la salud cardiovascular:

- Energía: UBIQSOME® aumenta significativamente los niveles de CoQ10 en los músculos tras 30 días de suplementación oral. In vitro, incrementa el CoQ10 en las células y las mitocondrias en comparación con la CoQ10 sin formular, favoreciendo funciones celulares cruciales como el consumo de oxígeno, la producción de ATP, la síntesis de proteínas y la biogénesis mitocondrial, al tiempo que reduce el estrés oxidativo.
- Salud de la piel: una ensayo científico demostró que UBIQSOME® es dos veces más eficaz en la liberación de CoQ10 a los fibroblastos dérmicos humanos en comparación con la CoQ10 tradicional.

» **UBIQSOME® FAVORECE LA ENERGÍA, LA SALUD DE LA PIEL Y LA SALUD CARDIOVASCULAR**

• Salud cardiovascular: la evidencia clínica demuestra la eficacia de UBIQSOME® en la mejora significativa de la función endotelial en un +7 % en las 2 horas de su administración. Ofrece un apoyo multinivel para la salud cardiovascular y actúa como un adyuvante eficaz para contrarrestar los efectos secundarios de las estatinas que afectan a la fuerza y el rendimiento muscular.

## LA CONSTRUCCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO DORADO DE TU PIEL COMIENZA HOY

### PUREBKALE®, el extracto de Brassicaceae de Indena, ayuda a mantener el aspecto saludable de la piel gracias a su acción antioxidante

PUREBKALE® es un extracto seco acuoso de semillas de Brassica oleracea, estandarizado al ≥17 % de glucorafanina mediante HPLC. La glucorafanina es un precursor del sulforafano (SFN), un isotiocianato activo ampliamente estudiado por sus propiedades beneficiosas para la salud. Esta conversión, mediada por la microbiota intestinal humana, libera el potencial bioactivo del sulforafano, relacionado con sus capacidades detoxificantes y antioxidantes.

Estudios *in vitro* han demostrado que la glucorafanina de PUREBKALE® es altamente bioaccesible, con una conversión del 100 % en sulforafano cuando se expone a la enzima mirosinasa. Además, PUREBKALE® conserva parte de la mirosinasa natural, contribuyendo a la formación de sulforafano. Esto convierte a PUREBKALE® en una notable fuente natural del poder del sulforafano para una profunda actividad antioxidante y desintoxicante.

Un reciente ensayo clínico demostró que PUREBKALE® es un valioso aliado para lograr un aspecto brillante y saludable, siendo eficaz para mantener la integridad de la barrera cutánea, favoreciendo la estructura dérmica y generando mejoras significativas y consistentes en múltiples parámetros cutáneos, entre ellos la firmeza, la elasticidad, la profundidad de las arrugas y la densidad de la dermis. Todo ello en mujeres con signos leves a moderados de envejecimiento facial, lo que hace que PUREBKALE® sea capaz de ofrecer una estrategia viable para un envejecimiento saludable de la piel.

Procedente de una cadena de suministro 100 % italiana, la materia prima de Indena se beneficia de prácticas de cultivo sostenibles, lo que da como resultado una biomasa de calidad superior. El extracto también se produce utilizando únicamente agua, en consonancia con el compromiso con la sostenibilidad.

En conclusión, la tendencia de «envejecer mejor» representa un cambio fundamental en la forma en que la sociedad concibe y aborda el envejecimiento. Como líder en la industria nutracéutica, con su enfoque en soluciones naturales y preventivas, Indena se posiciona como un socio estratégico y fundamental para ayudar a las personas a alcanzar sus objetivos de vivir más tiempo, con mejor salud y de manera más plena.

» **PUREBKALE® ES UN EXTRACTO SECO ACUOSO DE SEMILLAS DE BRASSICA OLERACEA**

### CENTEXTRA®, el nuevo Centella Indena Phytosome®, estimula la producción de colágeno para una piel más gruesa, más suave y más radiante: en otras palabras, una piel más sana durante más tiempo.

La Centella asiatica, una planta muy apreciada, ofrece una amplia gama de beneficios pleiotrópicos para la salud de la piel. Sus ácidos triterpenoides —madecassoside, asiaticoside, ácido madecásico y ácido asiático— son los principales responsables de sus notables propiedades, científicamente probadas para:

- Promover la síntesis de colágeno.
- Favorecen la cicatrización de heridas.
- Ejercer efectos antiinflamatorios.
- Proporcionan protección antioxidante.
- Estimulan la microcirculación.
- Contrarrestar la retención de líquidos.

Como ocurre frecuentemente con los ingredientes naturales, todos los beneficios de la Centella asiática están limitados por su reducida bioabsorción.

De la perfecta integración del extracto de Centella asiatica con la versátil tecnología Indena Phytosome® nació Centextra®: lo mejor de las propiedades y la eficacia de la Centella, potenciado por el sistema de administración original de Indena.

Los rigurosos ensayos preclínicos realizadas por Indena demuestran la eficacia (bioabsorbencia diferente/mejorada) del ingrediente activo, en comparación con el extracto sin formular.

La Centella asiática utilizada en Centextra® se obtiene de forma responsable en Madagascar y Cerdeña (Italia), a través de cadenas de suministro sostenibles, prestando especial atención a minimizar el impacto en las comunidades locales.

**Referencias**

[1] https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health