

Superalimentos para mejorar tu vida

ECHA UN VISTAZO A TODO LO QUE ESTOS HÉROES POLIFACÉTICOS PUEDEN APORTARTE

MIJO

ORIGEN: Asia Central

¿QUÉ CONTIENE? Minerales y oligoelementos como silicio, hierro y magnesio

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: mantiene la elasticidad y la resistencia de los tejidos conectivos, fortalece el pelo y las uñas, es antiinflamatorio, incrementa la producción de células sanguíneas gracias a su alto contenido en hierro y tiene un efecto positivo sobre los huesos, las articulaciones y la piel.



Productos Schär:
• CEREALE DEL MASTRO PANETTIERE
• SPAGHETTI



SORGO

ORIGEN: Este de África

¿QUÉ CONTIENE? Minerales como cinc, flúor, fósforo, magnesio, potasio, ácido silícico y hierro

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: es un remedio natural para el ardor y el dolor de estómago, para el dolor de cabeza, para las alteraciones sanguíneas y cardíacas, y es además un buen estimulante de la piel y el cabello



Productos Schär:
• VITAL DEL MASTRO PANETTIERE
• PENNE AI CEREALI



ALFORFÓN

ORIGEN: Asia Central y Oriental

¿QUÉ CONTIENE? Ocho importantes aminoácidos, antioxidantes, vitamina B, ácido fólico y magnesio

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: reduce la inflamación, tiene efecto antibacteriano, fuente de proteínas, mejora los síntomas de la diabetes, las varices y la tensión arterial



Productos Schär:
• PANE CASERECCIO
• FRUIT MÜSLI



QUINOA

ORIGEN: Los Andes

¿QUÉ CONTIENE? Es fuente de proteínas. Contiene importantes aminoácidos, minerales (como calcio y hierro), así como vitaminas esenciales.

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: tiene efecto saciante, el magnesio actúa como calmante, ayuda a combatir las migrañas y potencia el desarrollo muscular



Producto Schär:
• CLASSICO DEL MASTRO PANETTIERE



AVENA

ORIGEN: Oriente Próximo

¿QUÉ CONTIENE? Magnesio, potasio, cinc, cobre, vitamina B1, vitamina E, ácido silícico y fibra

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: tiene efecto saciante durante más tiempo gracias a la fibra, tiene un efecto positivo en los niveles de azúcar en sangre, reduce los niveles de colesterol y buen estimulante de la piel y las uñas



Producto Schär:
• BISCOTTO ALL'AVENA



CASTAÑA

ORIGEN: Europa

¿QUÉ CONTIENE? Minerales, vitaminas y fitonutrientes

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: alivia la fiebre, protege los dientes, reduce la tos, mejora el funcionamiento del cerebro, reduce la tensión arterial y fortalece los huesos



Productos Schär:
• CEREAL BISCO
• CEREALITO



LENTEJAS

ORIGEN: Turquía

¿QUÉ CONTIENE? Fibra, proteínas, antioxidantes, vitamina B, gran cantidad de minerales (como el hierro), fósforo, cobre, potasio y magnesio

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: favorecen la digestión, estimulan el desarrollo muscular, protegen frente a la inflamación, potencian la respuesta autoinmune y son una bomba de energía



Producto Schär:
• PENNE AI CEREALI



LINAZA

ORIGEN: Oriente Próximo

¿QUÉ CONTIENE? Fibra, proteínas y los importantes ácidos grasos Omega 3

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: favorece la digestión, regula los niveles de colesterol, reduce la inflamación y evita el daño celular



Productos Schär:
• MIX PER PANE RUSTICO
• VITAL DEL MASTRO PANETTIERE



ALTRAMUZ

ORIGEN: Región mediterránea occidental

¿QUÉ CONTIENE? Proteínas, aminoácidos y minerales como calcio, magnesio, cinc, hierro y vitamina B12

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: estimulan el desarrollo muscular, estimula la digestión, contribuye a combatir el sobrepeso, reducen la tensión arterial y los altos niveles de colesterol



Productos Schär:
• MIX PAN
• MINI C'S CHEESE



SEMILLAS DE GIRASOL

ORIGEN: América del Norte y Central

¿QUÉ CONTIENE? Proteínas y aminoácidos, ácidos grasos no saturados, altos niveles de ácido fólico, minerales, oligoelementos y vitaminas

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: mejora el sistema circulatorio y la circulación sanguínea, mejora el estado de ánimo, protege la piel, el cabello y las células, fortalece los sistemas nervioso e inmunitario y potencia el desarrollo muscular



Productos Schär:
• CIABATTINE RUSTICHE
• CEREALE DEL MASTRO PANETTIERE



TEFF

ORIGEN: Etiopía

¿QUÉ CONTIENE? Fibra, proteínas, aminoácidos esenciales, potasio, magnesio, hierro y ácido silícico

EFFECTOS POSITIVOS SOBRE EL CUERPO: reduce la sensación de hambre, previene la hipertensión arterial, la aparición de piedras de riñón, las embolias, la osteoporosis y buene estimulante del cabello y las uñas



Producto Schär:
• TWIN BAR

