

Expertos en micronutrición deportiva



ERGYSPORE
Micronutrición deportiva

Superarse, respetarse

Es un hecho que los deportistas consumimos y necesitamos más nutrientes que las personas sedentarias. Es por ello que la nutrición es hoy en día un pilar básico en la preparación de cualquier deportista.

Nuestros suplementos alimenticios están desarrollados por el Departamento de I+D de **Laboratorio NUTERGIA**, especializado en **Nutrición Celular Activa® (NCA)** y responden precisamente a las necesidades nutricionales de los atletas.

Respetan el equilibrio del organismo y lo apoyan en sus fases de **preparación, competición o recuperación.**

Los atletas profesionales que eligen ERGYSPORT saben que sus productos están elaborados con fórmulas exclusivas, libres de dopaje con materias primas de alta calidad, lo que les da absoluta confianza.



Lo que marca la diferencia:



Fórmulas exclusivas
(Laboratorio Nutergia)



Garantía antidopaje
SPORT Protect



Ingredientes
rigurosamente seleccionados



Fabricación en Francia

El organismo responde al esfuerzo gracias al **consumo de nutrientes adecuados**.

Es por ello que creamos 3 fases de recomendaciones con productos ERGYSport.

PREPARACIÓN:

ADAPTAR EL ORGANISMO A UN ESFUERZO



STiM : preparar el organismo

OLiGOMAX : anticipar la pérdida mineral

P. 4

RENDIMIENTO:

PRESERVAR EL POTENCIAL



Bebida ESFUERZO : optimizar el rendimiento

Barra ESFUERZO : devolver la energía

NATURAL BOOST : dinamizar el esfuerzo

P. 6

RECUPERACIÓN:

REGENERAR PARA VOLVER A EMPEZAR



Bebida REGEN' : recuperar eficazmente

RECUP : ayuda a limitar los calambres y dolores

ERGYFLEX : reforzar las articulaciones

P. 10

PREPARACIÓN

Adaptar el cuerpo al esfuerzo

STiM

► Prepara el organismo



Contiene vitaminas, minerales y polifenoles **antioxidantes**¹ que contribuyen a **proteger el organismo del impacto del esfuerzo**.

¹ Las vitaminas B2, C, E y el zinc promueven la protección de las células frente al stress oxidativo.

¿ Cuánto ?



- 2 cápsulas al día

¿ Cuándo ?



- Con el desayuno o la merienda previa al esfuerzo
- Durante el mes anterior a la competición

Ventajas



- Fórmula completa de antioxidantes
- Polifenoles naturales de manzana y uva

Maltodextrina, Vinitrox™: Extracto de uva (*Vitis vinifera* L.) y manzana (*Malus pumila* Mill.); Gluconato de zinc, vitamina C, vitaminas B, extracto de acerola (*Malpighia glabra* L.), vitamina E de origen natural, antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal; Cloruro de cromo, vitamina A de origen natural (*pescado*), vitamina D3. Cápsula: gelatina de *pescado*.

Pierre-Hugues Herbert - Tenis

Ganador de la Copa Davis 2017

Como deportista profesional que soy exijo mucho a mi organismo todos los días, por tanto tengo que cuidarlo y ayudarlo. Cuando siento que mi cuerpo necesita un impulso hago curas de detoxificación que me devuelven la energía.



PREPARACIÓN

Adaptar el cuerpo al esfuerzo



OLiGOMAX

► Anticipar la pérdida mineral



El aporte de los micronutrientes **compensa las pérdidas minerales** causadas por el esfuerzo, el sudor, el estrés y el gasto muscular.



¿Cómo?

- 2 tapones al día diluidos en un vaso de agua



¿Cuándo?

- El mes anterior al objetivo/competición
- En invierno cuando las necesidades son más importantes

Ventajas



- Oligoelementos bien asimilados por el organismo
- Aporte de Zn, Cu, Cr o Mn minerales muy consumidos durante el esfuerzo

Solución acuosa de oligoelementos (agua filtrada, agua de mar concentrada sin sodio, extracto estandarizado de Litotamno - Phymatolithon calcareum Pall., sulfatos de cobre y manganeso, cloruro de zinc, gluconatos de hierro, zinc y cobre, cloruro de cromo, selenito y molibdato de sodio), fructosa, citratos de magnesio y potasio, sabor natural de limón, conservante: sorbato de potasio.

Oscar Rodriguez - Ciclismo

Ganador de etapa en la Vuelta a España

Utilizo OLiGOMAX, particularmente durante los grandes periodos de preparación para los objetivos principales, cuando el gasto energético es intenso. Compensa eficazmente las pérdidas minerales debidas a la transpiración.



RENDIMIENTO

Preservar su potencial

1 BOTE = 15 h de esfuerzo;
existe también en formato de 6 sticks de 30 g.



Bebida ESFUERZO

► Optimizar el rendimiento



Aporta maltodextrinas, que **liberan gradualmente la energía** que el atleta necesita **para la duración del esfuerzo**.

¿Cómo?



- 2 dosis (30 g) a diluir en 500 ml de agua
- 1 sorbo cada 5 min



¿Cuándo?

- Durante el esfuerzo
- En un descanso
- Antes de un esfuerzo corto

Ventajas



- Óptima tolerancia digestiva (PH neutro)
- Mantiene una buena hidratación

Dextrosa, maltodextrina, sustancias de aporte mineral (citratos de sodio, calcio y potasio, carbonato de magnesio, bicarbonato de sodio, citrato de magnesio, gluconato de zinc, sulfatos de manganeso y de cobre, molibdato de sodio, selenita de sodio), sacarosa, proteína de suero (*leche*), espesante: alginato de sodio (correctores de acidez: difosfato de sodio y ortofosfato de sodio, sulfato de calcio); L-glutamina, vitaminas B1, B6, C y E.

Silvia Arderius - Balonmano

Jugadora de la selección española

En los partidos hay a menudo alguna parada o tiempo muerto. La bebida ERGYSPORT ESFUERZO es realmente eficaz y me ayuda a mantener mi rendimiento hasta el final del partido.



RENDIMIENTO

Preservar su potencial



Barra EFFORT

► Devolver la energía

Incluye una asociación de **9 vitaminas y maltodextrinas** que ayudan a **retrasar el cansancio durante el esfuerzo** y a relanzar el organismo.



¿Cómo?

- 1 barra por hora como complemento de la bebida ESFUERZO



¿Cuándo?

- Durante un esfuerzo sostenido o prolongado
- Para cubrir la necesidad de masticar (*sensación durante esfuerzos largos*)

Ventajas



- Textura suave
- Liberación progresiva de energía

Pétalos de avena (*gluten*), pasas, pepitas de arroz crujientes (harina de arroz, *gluten de trigo*, sacarosa, malta de *trigo*, glucosa, sal), oligofruktosa, jarabe de glucosa, fructosa, sacarosa, maltodextrina, isomaltulosa (fuente de glucosa y fructosa), frutas, aromas, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, CyE. Energía por 25 g: 84 kcal/357 KJ. Carbohidratos: 17 g de los cuales azúcares: 3,5 g. energía por 100 g: 335 kcal/1414 KJ. Carbohidratos: 67,1 g de los cuales azúcares: 33,5 g

Maurice Manificat - Ski de fondo

Medalla de bronce en 4 x 10km JJOO 2018

Decidí confiar en ERGYSPORT por el enfoque científico con que desarrollan sus productos, sus efectos contra el stress y su tolerancia digestiva. Todo pensado para regular las consecuencias de esfuerzos tan intensos como los míos.



RENDIMIENTO

Optimizar su potencial

NATURAL BOOST

► Dinamizar el esfuerzo

Representa una fuente de glúcidos y vitaminas que te ofrece energía de inmediato.

¿Cómo?



- 1 compota de fruta por hora, en 1 o 2 toma(s)



¿Cuándo?

- Durante un esfuerzo prolongado y sostenido
- En caso de fatiga psíquica durante el esfuerzo
- Antes de un esfuerzo corto e intenso

Ventajas



- La energía y la consistencia de una compota.
- Tolerancia digestiva óptima
- Rico en frutas y fórmula vitaminada
- Producto elaborado junto con nuestro equipo de deportistas



RENDIMIENTO

Optimizar su potencial



NATURAL BOOST

► **Dinamizar el esfuerzo**



Sabor
fresa



Sabor
pera



Azúcar de Caña, fruta, fructosa, gelificante: pectinas; acidificante: ácido cítrico; Vitaminas C y B1.
¹ por 30 g-> energía: 91 kcal/386 KJ. Carbohidratos: 22,5 g.
Por 100 g-> energía: 303 kcal/1286 KJ. Carbohidratos: 75 g.

La vitamina C ayuda a mantener el funcionamiento normal del sistema inmunitario durante y después del ejercicio físico intenso. El beneficio se obtiene con el consumo de 200mg diarios sobre la dosis diaria recomendada de vitamina C.

Leire Fernández - Trail

Campeona del mundo s. 23

Probado en entrenamiento y aprobado en competición, este producto se convierte en indispensable para mis carreras de larga distancia.

El sabor recuerda a una buena compota y la textura hace que sea fácil de ingerir. Dulzura energética si me atrevo a decirlo. Un verdadero placer en la carrera.



RECUPERACIÓN

Recuperar y volver a empezar

1 BOTE = 15 bidones =
15 h de esfuerzo



Bebida REGEN'



► Recuperar eficazmente

Recarga las reservas tras el esfuerzo por la aportación de minerales y vitaminas B2, B5 y C que contribuyen a la **reducción de la fatiga**. Contiene proteínas que contribuyen a **aumentar y mantener la masa muscular y los BCAA** (aminoácidos ramificados).



¿Cómo?

- 2 dosis (30 g) a diluir en 500 ml de agua



¿Cuándo?

- 30min posteriores al esfuerzo
- Retomar la dosis 4h después en caso de esfuerzo intenso

Ventajas



- Óptima tolerancia digestiva incluso después del esfuerzo (ph neutro)
- Perfecta recuperación muscular para repetir sesiones de entrenamiento
- Utilizado durante esfuerzos muy largos (+ de 4 horas)

Dextrosa, proteína de suero (*leche*) (emulsionante: lecitina de *soja*), maltodextrina, fructosa, sustancias de aporte mineral (citratos de sodio, calcio y potasio, carbonato de magnesio, bicarbonato de sodio, sulfatos de zinc, hierro, manganeso y cobre, molibdato y selenita de sodio), aromas, espesante: alginato de sodio (correctores de acidez: difosfato y ortofosfato de sodio, sulfato de calcio); Vitaminas (A, B1, B2, B6, B9, B12, C, E), L-glutamina (0,5%), sal, taurina.

Alex Aguirretxe - Triatlón

Ganador del IRONMAN de Tarragona

Utilizo el REGEN' para dar a mi cuerpo lo que necesita para aguantar mejor las horas de entrenamiento, y con el fin de recuperar mejor entre las competiciones que se encadenan durante el invierno.



RECUPERACIÓN

Recuperar y volver a empezar



RECUP

- ▶ Ayuda a limitar los calambres, y los dolores musculares ¹



Aporta minerales y sales desacidificantes para contrarrestar el impacto de la acidosis provocada por el esfuerzo. El magnesio ayuda a **limitar los calambres y dolores**, ya que participa de manera decisiva en el impulso muscular.

¿Cómo?



- 3 cápsulas al día



¿Cuándo?

- En las 2h después del esfuerzo
- En caso de esfuerzo muy intenso, misma dosis al acostarse

Ventajas



- Reducción de la fatiga (vitaminas B2, B3, B5, B6)
- Mejora en la recuperación muscular

Citrato de trimagnesio, carbonato de calcio, óxido de magnesio, bicarbonato de potasio, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal. Cápsula: gelatina de *pescado*.

¹ El magnesio contribuye a una función muscular normal.

Pablo Villa - Trail

Campeón de España de Trail

En tiempos de importante carga física y competiciones internacionales, utilizo el Recup. Me permite optimizar mi recuperación y encadenar entrenamientos de manera más efectiva.



RECUPERACIÓN

Recuperar y volver a empezar

ERGYFLEX

► Reforzar las articulaciones



Aporta componentes del cartílago tales como colágeno, glucosamina, condroitina, ácido hialurónico para **apoyar las articulaciones muy solicitadas durante el esfuerzo.**



¿Cómo?

- 1 sobre a diluir en 1 vaso de agua



¿Cuándo?

- Por la noche antes de acostarse
- Durante periodos sensibles o de alto estrés y esfuerzo

Ventajas



- Refuerzo durante 15 días
- Testado por nuestro equipo de deportistas
- Fórmula completa de 12 principios activos

Colágeno marino hidrolizado (*pescado*), glucosamina sulfato 2KCl de origen vegetal, condroitina sulfato de sodio (*pescado*), metilsulfonilmetano, citrato de magnesio, L-ascorbato de calcio, L-lisina, sabor natural de limón con otros sabores naturales, sabor natural de manzana, extracto de cúrcuma BCM-95® (*Curcuma longa L.*), ácido hialurónico, acidificante: ácido cítrico; citratos de zinc y de manganeso, edulcorante: glicósidos de steviol; estabilizante: gluconato de sodio; gluconato de cobre.

Sergio Canales - Fútbol

Jugador del Real Betis Balompié de 1ª división

Después de 3 lesiones graves de rodilla he conseguido alcanzar el máximo nivel de nuevo. ERGYFLEX me ayuda a mantener mis ligamentos en perfecto estado, durante y después de los partidos.



CONSEJOS ERGYSPORT

Entrenamiento y competición



ENTRENAMIENTO



- **Por la mañana:** 2 cápsulas STiM
+ 10 ml OLIGOMAX



- **Durante el entrenamiento, si:**

Baja intensidad: 500 ml bebida ESFUERZO/h

Alta intensidad: 500 ml bebida ESFUERZO/h

+ 1 compota de frutas NATURAL BOOST



- **Después del entrenamiento, si:**

Baja intensidad: 500 ml de bebida REGEN'

Alta intensidad: 500 ml de bebida REGEN'

+ 3 cápsulas RECUP



COMPETICIÓN - 1 MES ANTES



- **Por la mañana:** 2 tapones OLIGOMAX
+ 2 cápsulas STiM



COMPETICIÓN - DÍA D



- **Por la mañana:** 2 tapones OLIGOMAX
+ 2 cápsulas STiM



- **Durante el esfuerzo:**

< 1 h: 1 barra ESFUERZO o 1 compota NATURAL BOOST

> 1 h: 500 ml bebida ESFUERZO + 1 barra EFFORT/h

> 3 h: 500 ml bebida REGEN' + 1 barra EFFORT/h
y/o 1 compota NATURAL BOOST/h



- **Después del esfuerzo:**

500 ml bebida REGEN' + 3 cápsulas RECUP



- **Al acostarse:**

15 ml ERGYEPUR + 3 cápsulas RECUP y VECTIDYN

SPORT PROTECT

Garantía antidopaje



ERGYSport garantiza productos conformes a la **legislación antidopaje**. Nuestra gama de complementos alimenticios está avalada por **SPORT Protect**, organismo independiente.

El laboratorio analiza, controla y valida el hecho de que nuestros productos se ajustan a la norma francesa AFNOR NF V 94-001 y que **no contienen sustancias peligrosas para la salud**.

SPORT Protect comparte los mismos valores de prevención y ética deportiva que **Laboratorio NUTERGIA** y su marca **ERGYSport**.



Otros productos de NUTERGIA
que cuentan también con el certificado SPORT PROTECT

ERGytaurina • ERGYcare • ERGYdren • ERGYepur • ERGYmunil •
ERGYnutril • ERGYphilus Conf • ERGYphilus Plus
ERGYprotect Conf • ERGYprotect Plus • ERGYstress • VECTiseren • VECTidorm •
ERGYtonyl • ERGYSil • SUPRALFA • VEGENUTRIL.

Las 2 citas emblemáticas del año

• **ERGYSport Trail du Ventoux**

El primer trail del año, para deleitar a l@s corredor@s y a los amantes de los paisajes nevados.

• **Festival des Templiers**

Ven y prueba tus capacidades, en el corazón de Aveyron, participa en una de las 15 carreras del gran circuito de Trail.

ERGYSport



LABORATORIO NUTERGIA

Experiencia en micronutrición



Pioneros de la micronutrición personalizada, Laboratorio NUTERGIA y su marca deportiva ERGYSPORT diseñan, producen y distribuyen **complementos alimenticios desde 1989.**

Experiencia en micronutrición al servicio de una gama adaptada a las necesidades de los deportistas.



Probióticos, sinergias de plantas y oligoelementos, el Laboratorio Nutergia desarrolla fórmulas exclusivas basadas en el concepto de Nutrición Celular Activa®, cuyo objetivo es restaurar un óptimo funcionamiento celular a través de un aporte de nutrientes.



Comprometidos en un enfoque medioambiental eficiente, su responsabilidad ecológica se muestra en la elección de proveedores y materias primas perennes, así como en el uso de energías verdes, botes en plástico reciclado y reciclable.



La experiencia en cuanto a la formulación, la rigurosa selección de materias primas, la trazabilidad, la fabricación y el control de calidad son la garantía de productos sanos y seguros, que respetan la salud del individuo. Las fórmulas combinan ingredientes de la más alta calidad, libres de OMG, y de origen natural siempre que sea posible.

Situado en el corazón de la naturaleza en la comuna de Causse & Diège en Aveyron, el nuevo sitio de producción del laboratorio Nutergia abrió sus puertas en 2018. Este lugar único inspirado por la naturaleza es un escaparate de la marca, de su know-how y de sus valores.



Nuevo Laboratorio en Aveyron



2º laboratorio francés de micronutrición en farmacia, NUTERGIA diseña, produce y distribuye sus complementos alimenticios desde un sitio único ubicado en Aveyron.

Mayo 2019



► **SIGUENOS EN**



Por teléfono

Para consultas, de lunes a jueves de 8:30 a 13:30 y de 15:00 a 18:30 y viernes de 9:00 a 17:00.

943 459 102



Por internet

ergysport.es
nutergia.es
info@ergysport.es



Por correo

NUTERGIA
Paseo de Francia 14 bajo
20012 SAN SEBASTIAN



BY



Nutergia
LABORATOIRE